



# ACTIVITÉS dernier trimestre 2022

Chers(es) collègues,

*Vous avez entre les mains ou sur le site nos propositions d'activités pour le dernier trimestre de cette année.*

*Début 2022, nous n'avons pu réaliser notre Gala annuel, cela sera possible cet automne probablement en novembre. Nous vous communiquerons sous peu la date et le lieu.*

*Comme l'an passé, nous vous proposons aussi une semaine dans le cadre des régions proposent. Ce sera dans le grand Est avec pour thème « Escapade touristique et gourmande en Alsace » prévue fin septembre.*

*Et bien sûr, nous continuerons nos visites, conférences et balades. A ce propos, la commission et la CMCAS remercient Sadika et Bertrand pour leur investissement dans la préparation et le contenu de leur balade mensuelle. Ce dernier trimestre verra d'autres activités que nous sommes en train de finaliser.*

*Cette année encore le budget de nos activités a fortement diminué. Cette chute est due à la baisse de la dotation lié à la déréglementation du secteur de l'énergie. Ce qui fait apparaître de nouveaux acteurs qui ne sont pas*

*soumis au paiement du 1%, défini par l'article 25 du statut national. Malgré cela, notre CMCAS a tenu à poursuivre le développement d'activités diversifiées conformément à notre projet politique maintenant ainsi le lien social intergénérationnel. Nous sommes bénéficiaires mais aussi acteur de nos activités sociales « le Par et le Pour».*

*Bénéficiaires de nos activités sociales centralisées ou décentralisées, nous restons aussi très vigilants sur les menaces qui pèsent sur les inactifs comme le statut, les pensions, les retraites, le tarif agents ...*

*Nous sommes aussi solidaires des actifs qui se battent en ce moment pour une augmentation des salaires et des pensions avec une inflation de plus de 5%.*

*En ce dernier mois du second trimestre notre commission vous souhaite de passer un bel été et nous nous retrouvons en septembre.*

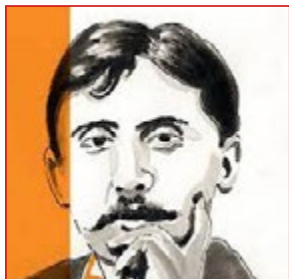
*La Commission des Inactifs  
de la CMCAS Paris*

**VISITE GUIDEE DE MUSEE** avec **Patricia COULON (Conférencière)**  
(GROUPE DE 20 PERSONNES)

**PARTICIPATION : OD/AD : 8 € Extérieur : 10 €**



**DU COTÉ DE MARCEL PROUST ET SES AMIS PLAINE MONCEAU**  
**Mardi 4 octobre et vendredi 7 octobre 2022**

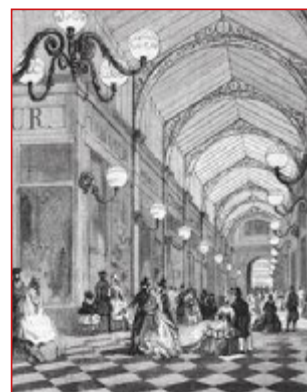


Partez à la recherche d'un temps perdu dans la plaine Monceau de la Belle Époque, pour revivre l'univers littéraire et mondain de l'écrivain, à travers un voyage historique, architectural et artistique. Les extravagants et prestigieux hôtels particuliers de ce quartier résidentiel sont le miroir de la haute bourgeoisie triomphante qui l'habite. Nombreuses personnalités des arts et lettres, du grand et du demi-monde, entre bel esprit et commérages, peuplent ce quartier aux décors d'opérettes où bien d'autres surprises vous attendent... !

**Forclusion au 21/09/22**  
**Rendez-vous à 14h00, M° Malherbes, sortie n°1**

**AU BONHEUR DES DAMES : PASSAGES ET GALERIES MARCHANDES DU 19<sup>ÈME</sup> SIECLE**  
**Mardi 15 novembre et vendredi 18 novembre 2022**

Retrouvons lors d'une promenade amusante tout le charme inchangé des passages couverts et galeries marchandes de Paris au 19<sup>ème</sup> siècle, alors capitale de la mode et des plaisirs. Décors raffinés voués au commerce, boutiques d'antan classées toujours tentantes, restaurants originaux, théâtres, verrières somptueuses enfin restaurées, labyrinthes, souks et bazars, galeries de luxe, philatélistes, collectionneurs, galeristes, bouquinistes, enseignes pittoresques et murs peints, salons de lecture, hôtels particuliers, ainsi que de nombreuses autres curiosités insoupçonnées, vous attendent pour ce voyage dans le temps. Cette invention très parisienne sera copiée en province et reprise dans le monde entier de Naples à Moscou. Vous laisserez-vous tenter ?



**Forclusion au 02/11/2022**  
**Rendez-vous à 14h00, M° Palais Royal**  
**Sortie aux perles colorées**  
**Place Colette devant la Comédie Française**

**LE COUVENT ET L'EGLISE SAINT JOSEPH DES CARMES**  
**Vendredi 2 décembre et mardi 6 décembre 2022**



Édifiée au 17<sup>ème</sup> siècle par les Frères Carmes venus d'Italie, St Joseph est la première église de style jésuite à Paris. Trompes l'œil baroques et boiseries remarquables y déploient leur inventivité et leurs richesses. De la tourmente révolutionnaire, la « crypte des martyrs » et le jardin caché du couvent gardent le souvenir des massacres de septembre 1792. F. Ozanan, béatifié par le pape Jean-Paul II repose également dans la crypte de cet ensemble conventuel qui appartient aujourd'hui à l'Institut Catholique de Paris.

**Forclusion au 16/11/22**  
**Rendez-vous à 14h00, 70 rue de Vaugirard 75006 Paris**  
**(la porte en bois)**

## CONFERENCE avec Sylvie TESTAMARCK (Artiste plasticienne, conférencière)

PARTICIPATION : OD/AD : 8 € Extérieur : 10 €

A 10h00 au 210 quai de Jemmapes (3<sup>ème</sup> étage) - 75010 Paris



### LES PEINTRES DU REVE



**Mardi 11 octobre 2022**

Du Moyen-Âge à nos jours, une petite histoire des rêveurs en peinture.

**Forclusion au 28/09/22**

### LES FEMMES-ARTISTES DU 20<sup>SIÈCLE</sup>

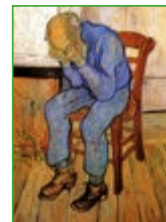


**Mardi 22 novembre 2022**

Jusqu'au milieu du XIXe siècle, le métier de peintre ou de sculpteur est une activité réservée majoritairement aux hommes. À partir des années 1860, les femmes exerçant ces métiers commencent à être plus nombreuses mais ce n'est qu'en 1900 que les classes des Beaux-Arts leur sont enfin ouvertes sans restriction aucune. Le nombre de femmes artistes ira dès lors en s'accroissant.

**Forclusion au 09/11/22**

### S'ÉMOUVOIR



**Mardi 6 décembre 2022**

Joie, mélancolie, peur, colère, comment les artistes ont-ils choisis d'exprimer l'éventail des émotions qui nous animent ? C'est ce que nous tenterons de découvrir, à travers des exemples précis allant de la Grèce antique à l'époque contemporaine.

**Forclusion au 23/11/22**

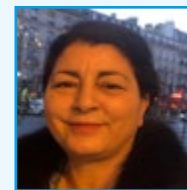
### « Viens, on t'emmène ! »

#### balades avec Sadika Noui et Bertrand Anscutter

suivi d'un pot convivial proposé par la CMCAS

(GROUPE DE 20 PERSONNES)

PARTICIPATION : OD/AD : 2 € Extérieur : 3 €



#### BALADE DANS LE 10<sup>ÈME</sup> ARRONDISSEMENT

**Lundi 10 octobre 2022**

Au cours de notre balade, nous longerons le Canal St-Martin pour rejoindre les Jardins de l'hôpital St-Louis. Chemin faisant jusqu'à la Place du Colonel Fabien pour admirer l'immeuble Niemeyer, Siège du Parti Communiste français et aussi la Place du combat où étaient organisés des combats d'animaux. Direction Quai de Jemmapes pour voir la dernière grande usine en fonctionnement de Paris, sorte de vestige d'un passé industriel révolu. Nous terminerons Rue du Château-d'Eau où nous pourrions apercevoir une maison insolite. Après tout cela, boire un petit coup sera bien agréable!

**Forclusion au 28/09/22**

**Rendez-vous à 14h00, Métro République, sortie 4 - Rue du Faubourg du Temple**

#### BALADE DANS LE 5<sup>ÈME</sup>

**Lundi 28 novembre 2022**

La partie Est du quartier Latin, autour de la rue Mouffetard, est l'un des plus vieux quartiers de Paris. Occupé dès le 1er siècle par les Romains, centre intellectuel de l'Europe à la création de l'Université au XII<sup>ème</sup> siècle, il est également symbolisé par la montagne Sainte-Geneviève et son histoire étroitement liée à celle de Paris. Il abrite certains des plus beaux jardins de la capitale, entre ruelles escarpées, patrimoine historique et flânerie parisienne.

**Forclusion au 16/11/22**

**Rendez-vous à 14h00, place du Panthéon devant les marches**

#### BALADE DANS LE QUARTIER DE LA DÉFENSE

**Lundi 12 décembre 2022**

Partons découvrir le Manhattan parisien! C'est un véritable musée à ciel ouvert où se côtoient hautes tours de bureaux et zones d'habitation, œuvres d'art et espaces verts. Nous explorerons cet univers sous les illuminations et avec les réjouissances du Village de Noël.

**Forclusion au 30/11/22**

**Rendez-vous à 14h00, Devant le "Bassin Takis" à la sortie du métro Esplanade de la Défense (ligne 1)**

# LES ATELIERS DE LA VISTULE

## SALLE DE LA VISTULE

27 RUE DE LA VISTULE - 75013 PARIS (M° MAISON BLANCHE)

**LUNDI**

**GYM DOUCE  
DE 10H30 À 11H30**

**TARIFS  
A LA GRILLE**  
(VOIR BULLETIN D'INSCRIPTION)

**LUNDI**

**TAI CHI  
A 14H00**

**OD / AD : 20€  
EXTÉRIEUR : 40€**

**MARDI**

**SCRAPBOOKING /  
ACTIVITES MANUELLES  
TOUTE LA JOURNÉE**

- Création de cartes pour toutes les occasions  
- Cartonnages : création d'objets à partir de carton et autres produits recyclés  
- Initiation au scrapbooking

**OD / AD : 30€  
EXTÉRIEUR : 45€**

**MARDI**

**APRÈS-MIDI  
JEUX DE SOCIÉTÉ**

**GRATUIT**

**MERCREDI**

**ANGLAIS DÉBUTANT  
DE 14H00 À 16H30**

**OD / AD : 2€  
EXTÉRIEUR : 10€**

**JEUDI**

**PEINTURE**

Dessin, Peinture, Acrylique,  
Huile, Aquarelle :  
de 9h00 à 12h00  
et de 14h00 à 17h00

**OD / AD : 30€  
EXTÉRIEUR : 40€**

**VENDREDI**

**CUIR  
A 9H00**

Initiation couture sur cuir  
Confection de petites  
maroquineries

**OD / AD : 30€  
EXTÉRIEUR : 45€**

**INSCRIPTION EN SLV**

**(remplir le bulletin d'inscription téléchargeable en ligne)**

**APPLICATION DES MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR**