

**CAMIEG  
ÎLE-DE-FRANCE**  
Le Front du Parc - 1er étage  
109 Boulevard Stalingrad  
69100 VILLEURBANNE  
04 27 86 49 15  
camieg-prevention-aura@camieg.org

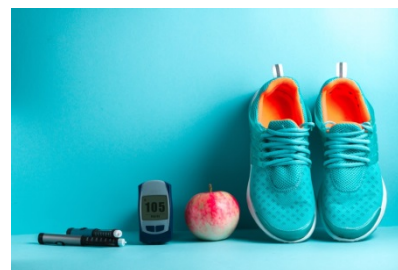


**Commission Santé**

► Rencontre en visio-conférence  
**DIABETE : ET SI ON ELOIGNAIT LE RISQUE ?  
LE 10 NOVEMBRE 2020, DE 9H00 A 12H00**

Madame,

Le diabète fait partie des maladies chroniques que tout le monde connaît. Cependant, êtes-vous correctement informé sur les facteurs de risque ? Savez-vous que la pratique d'une activité physique régulière et une alimentation équilibrée et variée protègent des risques d'apparition du diabète ? Participez à notre temps d'échange en visio-conférence pour en savoir plus sur cette maladie et répondre à toutes vos questions.



**Nos objectifs :**

- Vous informer sur le diabète
- Vous transmettre les bons conseils pour éviter son apparition ou éviter son aggravation
- Répondre à vos questions.

Retrouvez le programme détaillé au verso de ce courrier et venez rencontrer des professionnels spécialisés dans cette thématique.

Cette rencontre est organisée en lien avec la Journée Mondiale du Diabète, conduite par la Fédération Internationale du Diabète et portée par toutes les associations nationales des différents pays, dont la Fédération Française des Diabétiques.

Si vous êtes intéressé(e), merci de confirmer votre participation en vous inscrivant en ligne sur <https://app.urlweb.pro/s/index.php?a=JTk2ayU5M2glOUMIQTk=&id=JTk3cCU5N28IOUIIQUM=> ou en flashant le QR code en bas de page. Inscriptions également possibles par téléphone, par mail ou en retournant le coupon ci-joint par courrier (nombre de places limité – inscriptions prises par ordre d'arrivée).

Dans l'attente de vous y retrouver, nous vous prions d'agréer, Madame, l'expression de notre considération.

Asmaane BENYAMINA  
Responsable de l'antenne Camieg Ile-de-France

# « Diabète : Et si on éloignait le risque ? »

## Programme

- ✚ **Accueil en visio-conférence** : de 9h00 à 9h15
- ✚ **Réunion d'information** : de 9h15 à 10h15.
  - Présentation du diabète, des facteurs de risque d'apparition, des méthodes de diagnostics et des dispositifs d'accompagnement ainsi que des facteurs protecteurs.
- ✚ **Initiation à la pratique d'une activité physique** : de 10h20 à 11h05
  - Une séance pratique et ludique d'activité physique en visio-conférence
- ✚ **Temps d'échange sur le rôle de l'alimentation en prévention du diabète**: de 11h10 à 12h00
  - Conseils nutritionnels favorisant la prévention du diabète et/ou sa prise en charge.
  - Proposition de test de mesure du risque d'apparition du diabète.

**NB** : en fonction du nombre d'inscrit, un 2<sup>ème</sup> groupe sera constitué l'après-midi de 13h30 à 16h00.

## Informations pratiques

Ces ateliers sont organisés en visio-conférence interactive.

Vous pouvez participer tout en restant chez vous. Pour cela, un ordinateur équipé d'une webcam et une bonne connexion internet suffisent.

Les modalités précises pour rejoindre la visio-conférence interactive vous seront communiquées à la suite de votre inscription.

Le/la chargé(e) de projet prévention CAMIEG sera disponible pour vous accompagner sur ce point.

## Renseignements et inscriptions

Par courriel à [camieg-prevention-idf@camieg.org](mailto:camieg-prevention-idf@camieg.org); par téléphone au **01 77 93 14 18** ou en adressant votre coupon-réponse à Camieg antenne Ile-de-France, 11 rue de Rosny, 93100 Montreuil.

Pour me lire, si l'appareil photo de votre mobile ne me reconnaît pas automatiquement, téléchargez une application gratuite de lecture de QR Code



Diabète : Et si on éloignait le risque  
Inscription attendue avant le 06 novembre 2020  
(auprès de votre antenne par courriel, courrier ou message sur la boîte vocale)

Nom : «NOM».....Prénom : «Prénom» .....  
N° sécurité sociale : «Numéro\_sécu\_OD» «Clé\_numéro\_sécu\_OD» .....  
Courriel.....Téléphone.....  
Nombre et âges des participants .....

*Les informations portées sur ce formulaire font l'objet d'un traitement informatisé. Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer auprès de la déléguée à la protection des données de la Camieg à l'adresse suivante : Camieg - Délégué à la protection des données - 92011 Nanterre Cedex ou par mail : [dpo@camieg.org](mailto:dpo@camieg.org) ou via la messagerie de votre compte Ameli.*

## COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades