



<http://www.cmcas-paris-inactifs.blogspot.fr/>

Activités de novembre 2015 à janvier 2016

Bonjour à toutes et à tous,

« Oui, dans ces jours d'automne où la nature expire, à ses égards voilés, je trouve plus d'attrait ».

Une jolie strophe pleine de sérénité d'après un poème de Lamartine qui nous fait entrer tout en douceur dans l'automne et nous met en condition pour feuilleter ce second nouveau journal qui nous transportera jusqu'en hiver 2016.

Je me doute que vous attendez avec impatience le programme d'activités pour le 1^{er} trimestre 2016 et une confirmation pour les activités de cette fin d'année.

Nous sommes restés dans l'esprit de nos dernières activités traditionnelles pour nos ateliers, les découvertes de nos balades et bien sûr de nouvelles visites de musées ou d'expositions ainsi que des conférences toujours intéressantes à la CMCAS.

Ah si, j'ai une recommandation à vous faire partager, ce sont les conférences de Christian BULLEUX (grand voyageur, explorateur et ethnologue) qui vous propose des conférences avec des débats époustouflants et captivants à la CMCAS. La première est sur l'Amazonie le 22 octobre 2015.

Nous n'avons pas encore fixé la date et le lieu du GALA 2016. Cela ne saurait tarder, nous vous en ferons part aussitôt, soit par tract, soit par l'intermédiaire des SLV, soit pendant les manifestations culturelles ou récréatives.

Nous ne quitterons pas l'année en ayant une pensée pour Ambroise CROIZAT qui fut le créateur de la Sécurité Sociale en 1945 et dont nous fêterons les 70 ans en ce mois d'octobre. Profitons-en pour réhabiliter ce grand homme trop vite oublié.

Gérard Lazar

Président de la commission des Inactifs

Les ateliers à la Vistule

Inscription et paiement obligatoires en SLV pour toutes les activités

ATELIER PEINTURE

Aquarelle : tous les jeudis
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 17h00

Huile : tous les jeudis
de 14h00 à 17h00

(activité assurée par des inactifs)
20 € l'année



ATELIER ANGLAIS

2 groupes :

Anglais confirmé :
les vendredis de 9h30 à 11h30 - **reprise le 06/11/15**

Anglais parlé :
les mercredis de 14h00 à 16h00

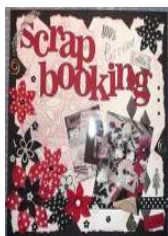
L'atelier recherche un animateur pour le groupe
« Anglais débutant ». Faites-vous connaître auprès de
votre SLV. **ACTIVITE GRATUITE**



SCRAPBOOKING

Le mardi, tous les 15 jours
des semaines paires - reprise le 10/11/15
de 9h00 à 12h00

Création artistique de cartes postales ou
de cartes pour les grandes occasions.
30 € l'année



Les après-midi « Jeux de société »

cartes, scrabble...
Tous les mardis après-midi
ACTIVITE GRATUITE



Cinéma La Clef

Cycle Tony Gatlif

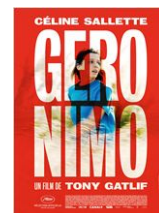


SWING - jeudi 26 novembre - film de T. Gatlif (durée 1h30 mn) - inscription jusqu'au 18/11/15

Max, un garçon de dix ans, se découvre une passion pour le jazz manouche. En vacances chez sa grand-mère, il se rend dans le quartier des gitans pour faire l'acquisition d'une guitare...

**GERONIMO - jeudi 17 décembre - film de T. Gatlif (durée 1h44 mn)
inscription jusqu'au 9/12/15**

Sud de la France. Dans la chaleur du mois d'août, Geronimo, une jeune éducatrice veille à apaiser les tensions entre les jeunes du quartier Saint Pierre. Tout bascule quand Nil Terzi, une adolescente d'origine turque s'échappe de son mariage forcé pour retrouver son amoureux, Lucky Molina, un jeune gitan.



Cycle Neige et Montagne

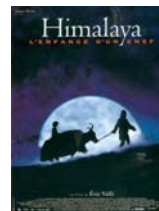


**LES SURVIVANTS - jeudi 21 janvier - film de Frank Marshall (durée 2h01 mn)
inscription jusqu'au 13/01/16**

Le 13 octobre 1972, un avion militaire affrété par une équipe de rugby de Montevideo s'écrase au cœur des Andes, à 3.500 mètres d'altitude. L'équipage et une dizaine de passagers meurent sur le coup, mais la plupart des 44 occupants survit miraculeusement au choc. Leur incroyable odysée va les transformer à tout jamais...

**HIMALAYA L'ENFANCE D'UN CHEF - jeudi 18 février - film de Eric Valli (durée 1h48 mn)
inscription jusqu'au 10/02/16**

Au sommet de l'Himalaya, en plein cœur du Dolpo, se joue une lutte de pouvoir entre le vieux chef Tinelé et le jeune Karma : qui aura la responsabilité de mener la caravane qui transporte le sel à troquer contre le blé du Népal ? Un fabuleux voyage sur le toit du monde.



FARGO - jeudi 17 mars - film de Joël et Ethan Coen (durée 1h37 mn) - inscription jusqu'au 09/03/16

En plein hiver, Jerry Lundegaard, un vendeur de voitures d'occasion à Minneapolis, a besoin d'un prêt de Wade Gustafson, son riche beau-père. Endetté jusqu'au cou, il fait appel à Carl Showalter et Gaear Grimsrud, deux malfrats, pour qu'ils enlèvent son épouse Jean. Il pourra ainsi partager avec les ravisseurs la rançon que Wade paiera pour la libération de sa fille. Mais les choses ne vont pas se dérouler comme prévu.

Rdv à 13h30 précises
au 21 rue de la Clef - 75005 Paris
(M° Censier-Daubenton)
Activité suivie d'une collation (60 places)

Afin de faciliter l'organisation du goûter, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de votre SLV **pour chaque séance**. Merci de votre compréhension !

Carte Ciné La Clef : 10 séances = 20 € ou 5 séances = 10 €

Les randonnées proposées par Pierre-Paul, Claude et Patrick

Réunion d'info à la CMCAS :

Lundi 4 janvier à 14h00

Rando du vendredi 15 janvier

Rando du vendredi 29 janvier

Réunion d'info à la CMCAS :

Lundi 1er février à 14h00

Rando du vendredi 12 février

Rando du vendredi 26 février

Réunion d'info à la CMCAS :

Lundi 29 février à 14h00

Rando du vendredi 11 mars

Rando du vendredi 25 mars

Réunion d'info à la CMCAS :

Lundi 4 avril à 14h00

Rando du vendredi 15 avril

Rando du vendredi 29 avril



**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES DANS VOS SLV
JUSQU'AU MERCREDI PRECEDENT LA DATE
DE LA RANDONNEE**

LES RANDONNEES SONT OUVERTES A TOUS !
avec un certificat médical obligatoire que vous
pouvez vous procurer auprès du centre de médecine
du sport CCAS - 2 av Richerand 75010 Paris

Les itinéraires ne sont pas encore définis. Tous les
détails seront transmis par Pierre-Paul et Claude lors
des réunions d'information. Vous pourrez également
les retrouver sur le site Internet de la CMCAS.

Les balades

Les balades sont proposées et commentées par Alain ROELS.

STREET ART (rive droite)

Lundi 16 novembre

Rdv place de la République au pied de la
statue à 14h00 (durée 2h00 environ) -
forclusion au 11/11/15



STREET ART (rive gauche)

Lundi 7 décembre

Rdv au M° Campio-Formio à 14h00 (durée de 1h30 à
2h00 environ) - forclusion au 02/12/15

MONTMARTRE

Lundi 18 janvier

Promenade sur la butte, chère à de
nombreux artistes.

Rdv à 14h00 place Constantin
Pecqueur (M° Lamarck Caulain-

court) à l'entrée du square (durée 2h00 environ) - For-
clusion au 13/01/16



SUR LES TRACES DU MOYEN-AGE

Lundi 15 février

Rdv à 14h00 à l'angle de la rue Soufflot - Bd St Michel
(M° Luxembourg) - forclusion au 10/02/16

AUTOUR DE L'AVENUE DE CLICHY

Lundi 14 mars

Balade dans le XVIIème « ouvrier »
Rdv à 14h00 au M° Place de Clichy
devant le restaurant Wepler -
forclusion au 09/03/16



CADRANS SOLAIRES, HORLOGES ET AUTRES CURIOSITES

Lundi 11 avril

A la recherche de curiosités parfois cachées
Rdv au M° Cité à 14h00 - forclusion au 06/04/16

LE XVIème « VERT »

Lundi 23 mai

Du bois de Boulogne à la petite ceinture, découvrons la
face verte du XVIème.

Rdv à 14h00 au M° Porte Dauphine (angle du Bd Lannes
et de l'av Foch) - forclusion au 18/05/16



LA NOUVELLE ATHENES

Lundi 6 juin

A la découverte du Paris des artistes et des
« belles » du début du XIXème. Nous
verrons de superbes hôtels particuliers.

Rdv à 14h00 au M° Notre Dame de Lorette
sur les marches de l'église - forclusion au 01/06/16

Les ateliers informatiques

Salle de la Vistule - 27 rue de la Vistule - 75013 PARIS (M° Maison Blanche)

Activité gratuite, mais les inscriptions et les annulations sont obligatoires en SLV. Par respect pour les animateurs (trices), veuillez signaler vos éventuelles absences du jour au **09.60.44.05.75** (n° de téléphone de la Vistule à n'utiliser que le jour de l'atelier). Les stagiaires doivent s'inscrire aux trois dates d'un même cycle. Les novices commenceront par l'atelier « Découverte » puis pourront se spécialiser dans l'atelier « Internet » et/ou « Word, Excel... ».

MAT = matin de 9h00 à 12h00 - APM = après-midi de 14h00 à 17h00

Afin de nous permettre de vous accueillir dans les meilleures conditions, la salle de la Vistule est en complète rénovation. L'atelier informatique a été le premier à en bénéficier : tous les ordinateurs ont été remplacés par du matériel au niveau actuel. Nous disposons d'un ordinateur Apple et sommes à la recherche d'un animateur bénévole pour animer une session sur cette technologie (faites-vous connaître auprès de votre SLV).

<p>Internet</p> <p>01/10/15 Apm 08/10/15 Apm 15/10/15 Apm</p> <p>10/11/15 Mat 17/11/15 Mat 25/11/15 Mat</p> <p>11/01/16 Apm 18/01/16 Apm 25/01/16 Apm</p>	<p>Word</p> <p>06/10/15 Mat 13/10/15 Mat 03/11/15 Mat</p> <p>10/11/15 Apm 17/11/15 Apm 24/11/15 Apm</p> <p>05/01/15 Mat 12/01/16 Mat 19/01/16 Mat</p>	<p>Découverte</p> <p>02/11/15 Apm 09/11/15 Apm 16/11/15 Apm</p> <p>01/12/15 Mat 08/12/15 Mat 15/12/15 Mat</p>	<p>Windows 8</p> <p>12/11/15 Mat 19/11/15 Mat 26/11/15 Mat</p> <p>14/01/16 Mat 21/01/16 Mat 28/01/16 Mat</p>
<p>Excel</p> <p>12/11/15 Apm 19/11/15 Apm 26/11/15 Apm</p>	<p>Vidéo</p> <p>01/12/15 Apm 08/12/15 Apm 15/12/15 Apm</p>	<p>Tablettes Apple</p> <p>03/12/15 Apm 10/12/15 Apm 17/12/15 Apm</p>	<p>Android</p> <p>21/01/16 Apm 28/01/16 Apm 04/02/16 Apm</p>
<p>Photo prise de vue</p> <p>21/10/15 Apm 28/10/15 Apm 04/11/15 Apm</p> <p>18/11/15 Apm 25/11/15 Apm 02/12/15 Apm</p> <p>27/01/16 Apm 03/02/16 Apm 10/02/16 Apm</p>	<p>Photo fonctionnement</p> <p>09/12/15 Apm</p> <p>20/01/15 Apm</p> <p>(1 séance)</p>	<p>Photo retouche</p> <p>07/10/15 Apm 14/10/15 Apm</p> <p>06/01/16 Apm 13/01/16 Apm</p> <p>17/02/16 Apm 24/02/16 Apm</p>	<p>Les jeudis libres</p> <p>01/10/15 05/11/15 03/12/15</p> <p>07/01/16 04/02/16</p> <p>(1 séance)</p> <p>Réponse aux problèmes techniques et logicielles</p> <p>Info sur Win 10</p>
<p>Généalogie</p> <p>04/10/15 Mat 11/10/15 Mat</p>	<p>Sécurité</p> <p>23/10/15 Mat</p>	<p>Blog</p> <p>05/01/16 Apm 12/01/16 Apm 19/01/16 Apm</p>	<p>Skype</p> <p>07/01/16 Apm 14/01/16 Apm</p>

Conférences à la CMCAS

Monique TERNOT, Yves CATODEAU et Daniel BIDAULT, inactifs de notre CMCAS, vous proposent de partager leur passion.

UN AUTRE REGARD SUR L'HISTOIRE

A 14h00 à la CMCAS

PARTICIPATION : 2 €



Mardi 15 décembre
Emile Zola
(forclusion au 09/12/15)

Yves CATODEAU, après vous avoir fait partager sa passion pour l'histoire pendant de nombreuses années, prend un repos bien mérité et cesse l'animation d'un autre regard sur l'histoire à la fin de cette année. Monique TERNOT qui l'a secondé brillamment cesse également l'animation de cette activité. Nous les remercions chaleureusement pour leur investissement bénévole dans les activités sociales de notre CMCAS, dans le cadre **du par et du pour** chers à Marcel Paul. Un autre regard sur l'histoire ne s'arrête pas pour autant et Daniel BIDAULT vous propose d'essayer de reprendre le flambeau. Vous êtes fan d'histoire et vous avez un peu de temps de libre, venez le rejoindre afin de faire partager votre passion.

Les prochaines conférences par Daniel BIDAULT :

Le mardi 5 janvier 2016 : Gustave EIFFEL

Le mardi 16 février 2016 : LE CORBUSIER

Le mardi 15 mars 2016 : PILÂTRE DE ROZIER



Gérard DEL MASCHIO, inactif, particulièrement connu pour son investissement dans le domaine des prud'hommes, titulaire d'une maîtrise de Droit et d'un master 2

d'histoire, vous propose :

Vendredi 22 janvier
Les Activités Sociales
(forclusion au 20/01/16)



Mardi 26 avril
Le Pacte Germano Soviétique,
les accords de Yalta
(forclusion au 20/04/16)



Jedi 23 juin
Les 120 ans de la CGT
(forclusion au 15/06/16)



De 9h00 à 12h00 à la CMCAS
ACTIVITE GRATUITE

Sylvie TESTAMARCK

artiste plasticienne, conférencière.

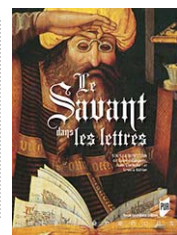
Accompagnées de supports visuels, ces conférences s'adressent à tous les publics. A 10h00 à la CMCAS

PARTICIPATION : 8 €



Mardi 24 novembre
changement de thème :
La vie et l'œuvre de Rembrandt van Rijn, peintre et graveur néerlandais, maître absolu du clair-obscur en son siècle
(forclusion au 18/11/15)

Mardi 22 décembre
Le lettré, le savant :
Les figures du savoir déclinées en peinture
(forclusion au 16/12/15)



Mardi 26 janvier
L'orientalisme,
la fascination de l'ailleurs
(forclusion au 20/01/16)

Mardi 23 février
Bohème : les figures de l'artiste et du poète déclinées en peinture
(forclusion au 17/02/16)



Mardi 29 mars
Du « peintre voyageur » dont Gauguin demeure l'exemple privilégié à la figure de « l'artiste-arpenteur » dans l'art contemporain
(forclusion au 23/03/16)



Christian BULLEUX vous propose ses conférences, débats à l'aide de supports audiovisuels : KAPAWARI. Grand voyageur, explorateur, ethnophotographe, et spécialiste en logistique d'expéditions de découverte et

d'aventure, il est également impliqué depuis de nombreuses années dans des actions en faveur de l'environnement tropical et de son patrimoine ethnique et culturel.

A 14h30 à la CMCAS - PARTICIPATION : 8 €



Jedi 26 novembre
MÉMOIRE D'ANDALOUSIE
(forclusion au 18/11/15)

Visites - Musées

Patricia COULON - conférencière.

La participation pour chaque visite est de 8 € par personne (groupes de 20 personnes).



Le Louvre

Département des objets d'art du 18ème siècle

Le département des objets d'art du 18ème siècle offre un fabuleux panorama de l'artisanat et de l'art de vivre à la

française, du règne de Louis XVI à Marie-Antoinette. Des scénographies d'hôtels particuliers reconstitués mettent en valeur le talent des grandes manufactures royales. Boiseries, à l'art de la table, mobilier ayant appartenu aux plus grandes célébrités du royaume : porcelaine de Sèvres, instruments scientifiques... L'excellence des Lumières vous est présentée de façon magistrale.

Lundi 25 ou Vendredi 29 janvier

Rdv à 13h45 sous la pyramide du Louvre, devant l'accueil des groupes.

Forclusion au 13/01/16 (15 personnes maximum)

Musée Picasso

Décrié par les uns, adulé par les autres, Picasso ne laisse jamais indifférent. Je vous propose de découvrir et de comprendre, parce que enfin expliquées, la vie et l'œuvre d'un des peintres majeurs du 20ème siècle, avec son talent, ses obsessions, ses femmes, sa personnalité, son génie et ses contradictions. Une visite incontournable pour comprendre un des aspects de la peinture du 20ème siècle.

Lundi 8 ou vendredi 12 février

Rdv à 13h45 devant l'entrée du musée au 5 rue de Thorigny - 75003 Paris.

Forclusion au 27/01/16

Montmartre fait son cinéma

Montmartre, grâce au 7ème art, présente un autre versant de ses richesses cachées, que le cinéma a génialement su mettre en scène et qui donne le rêve de Paris dans le monde entier. Prenez votre billet et depuis les escaliers aux perspectives vertigineuses « d'un américain à Paris », vous croiserez Amélie Poulain dans son café, Jean Marais au studio 28, vous jouerez avec des titis parisiens... ainsi que de nombreuses autres surprises, sans oublier de dire « je t'aime » en VO.

Mardi 22 ou vendredi 25 mars



Rdv à 14h00 devant la sortie unique du M° Lamarck.

Forclusion au 09/03/16

Le Beaujolais Nouveau



Le Beaujolais Nouveau

Mardi 24 novembre

Au complexe sportif Nelson Mandela
Animation musicale autour d'un repas
Menu : crudités, blanquette de veau, fromage, tarte aux fruits
50 places - forclusion au 14/11/15
Toutes les infos en SLV !

Féerie de Noël

Journée à Reims

Jeudi 10 décembre

Départ à 7h45
du complexe sportif
Nelson Mandela



Visite de la cave Mumm, déjeuner au restaurant, après-midi au marché de Noël, départ de Reims vers 17h00

50 places - forclusion au 25/11/15

Toutes les infos en SLV !

Galette des Rois



Galette des Rois à Mandela

Lundi 11 janvier

Rdv à 14h00 au complexe sportif Nelson Mandela - Animation musicale
Participation 3 € - Forclusion au 30/12/15

La Chandeleur

La Chandeleur à la Vistule

Lundi 1er février

Rdv à 14h00 à la salle de la Vistule
(27 rue de la Vistule - 75013 Paris)

Participation 2 €

Forclusion au 20/01/16



Et prochainement...

GALA ANNUEL DES INACTIFS

Dimanche 20 mars

Déjeuner sur la Seine

VISITE DU MARCHE DE RUNGIS

Départ à 4h30 du matin ! Si vous êtes intéressés par cette visite prévue courant mars, faites-vous connaître auprès de votre SLV. Bien entendu, elle ne pourra se réaliser que si nous rassemblons un nombre suffisant de participants.

WEEK-END A MERLIMONT (en prévision début mai)

Balade en petit train de la baie de Somme, parc ornithologique du Marquenterre.